

お知らせ

マイナ保険証への移行が始まっています

2024年12月2日(月)をもって健康保険証がマイナンバーカードと一体化され、当院認証機器の登録が必要になりました。登録方法などご不明な点がございましたら、総合受付へお気軽にご相談ください。

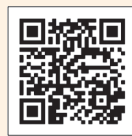


使うと便利! なサービスのご紹介

待たずにラク〜だ

医療費を後払いできる「待たずにラク〜だ」が利用できます。専用サイトに会員登録をすると、通院時に現金を用意する必要がなくなり、キャッシュレス通院が可能になります。

登録はこちら



PokeMed(ポケメド)

PokeMed (ポケメド) を利用すると、ご家族の診察券を一括管理ができるため、診察券を持ち歩く必要がありません。その他にも、診察予約の確認なども行えます。

登録はこちら

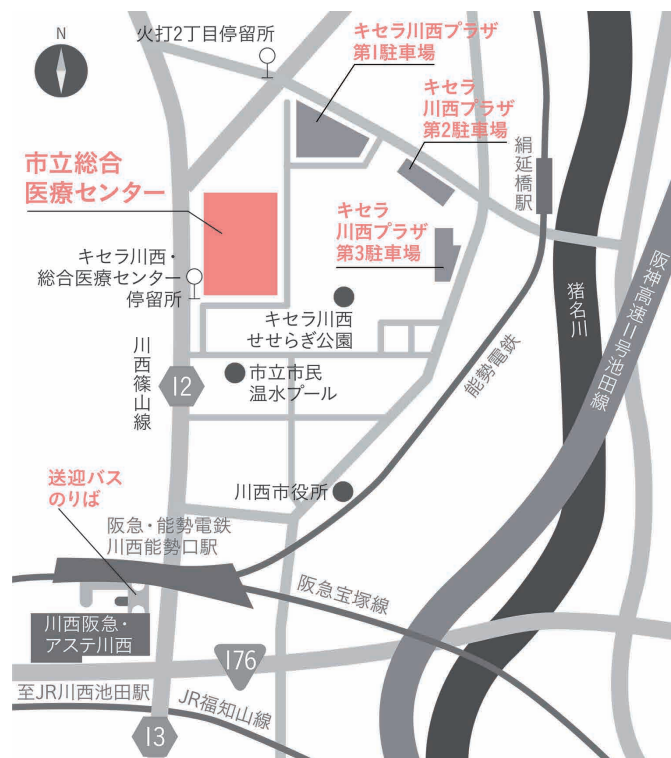


iPhone



Android

交通アクセスのご案内



お車の場合

キセラ川西プラザ第1駐車場(病院利用者の優先駐車場)

※満車の場合は同プラザ第2・第3駐車場も利用可

電車の場合

阪急宝塚線「川西能勢口」駅より徒歩約12分(無料送迎バスを20〜

30分間隔で運行) 能勢電鉄「絹延橋」駅より徒歩約7分

無料送迎バス

停留所 時刻	阪急川西能勢口駅 発	川西市立総合医療センター 発
8	15 35 55	
9	15 35 55	25 45
10	15 45	05 35
11	15 45	05 35
12	15 45	05 35
13	15 45	05 35
14	15 45	05 35
15		05

無料送迎バスは「阪急バス1番乗り場」でご乗車ください。

平日(月〜金曜日)のみ運行です。

出発から到着までの所要時間は約10分です。

川西市立総合医療センター
Kawanishi City Medical Center

広報誌 セセラギ vol.4 / 2025年6月発行

〒666-0017 兵庫県川西市火打1丁目4番1号

TEL 0570-01-8199 (ナビダイヤル)

https://www.kawanishi-hospital.jp/

Seseragi

vol.4
2025
June



産婦人科

特集

INDEX

02 無痛分娩でこころとからだをサポート 陣痛からの解放

03 妊娠〜出産後までトータルサポート 産後ケア

04 からだへの負担が少ない 婦人科手術

05 ホットひと息できるカフェ

06 泌尿器科に聞きました 過活動膀胱の Q&A / 覗いてしまいましたね 一病院のウラー 管理栄養士は調理をしない!?

07 地域医療の輪

08 Information / 交通アクセスのご案内

無痛分娩でこころとからだをサポート

陣痛からの解放

「鼻からスイカを出すような痛み」とたとえられるほど壮絶な痛みを伴う出産。川西市立総合医療センターの産婦人科では、出産による痛みを軽減して妊婦の方への負担を減らす無痛分娩について充実した体制を整えています。川西市唯一の分娩施設として、無痛分娩をどのように実施しているのか伺いました。

「陣痛に耐える」時代は終わり
患者様と胎児の負担を軽くする無痛分娩

日本では「陣痛に耐えてこそ一人前の母親になれる」という風潮があり、無痛分娩が普及しにくい状況でした。しかし、医師の立場から言えば無痛分娩、普通分娩のどちらを選択されても、ご自身の赤ちゃんと対面できる感動が変わることはありません。無痛分娩では陣痛が始まってすぐに麻酔を開始し、出産中いきめて会話ができるレベルの痛みは残しますが、ほとんど痛みを感じないため、余裕がある状態で赤ちゃんとお会いすることができます。

メリット

- 痛みをほとんど感じないためリラックスして出産ができる
- 体力の消耗が少ないため、回復が早く分娩後すぐに育児可能

デメリット

- まれに、麻酔による合併症が起こる可能性がある
- 吸引分娩となることが多く、胎児頭血腫*ができることも

*頭蓋骨の血管が破れてコブのような症状。2〜3カ月で自然治癒する

産科麻酔専門の麻酔科医が
患者様に寄り添い麻酔管理を行う

当院では、産科麻酔の経験が豊富な麻酔科医が常駐しています。分娩の進行に合わせて麻酔の量や範囲をきめ細かに管理し、出産を終えるまで伴走します。産婦人科医の人数も多いため、麻酔による合併症が発生した場合は迅速な対応ができる環境です。安全性を第一に考え、産婦人科医と

常勤の麻酔科医が主にそろっている日中に無痛分娩を行えるよう調整しています。週の無痛分娩の件数を6件までに制限しているのも特長です。



産婦人科医と麻酔科医が定期的にカンファレンスを行っています

実際に無痛分娩を経験された患者様から
喜びの声も

当院で無痛分娩をされた妊婦の方から「分娩直前まで夫と会話することができ、分娩中もほとんど痛みを感じなかった。定期的に麻酔が効いているか声かけもしてもらいありがたかった」と出産後にお礼の言葉をいただきました。無痛分娩は基本的に胎児への影響もほとんどなく、安心して受けていただくことができます。産婦人科医、助産師、看護師、麻酔科医が連携して安全なお産を心がけています。

お申し込み

20週までに直接もしくはかかりつけ医から当院へ予約をお願いします。

※週6件までの制限を設けているため、予約をお受けできない場合があります。

※妊娠高血圧症候群、心疾患や進行性の脊髄疾患がある妊婦の方は無痛分娩を受けることが難しいケースもあります。

藤井光久 部長



盤井多美子 先生



南川浩彦 先生



荘園へき子 部長



島津結美 先生



古形祐平 先生



アドバンス助産師
奥野雅子 さん



妊娠～出産後までトータルサポート

産後ケア



日帰り・宿泊型の産後ケアで
患者様の自立を目指す

出産による身体的もしくは社会的な環境の変化から、心身の調子を崩してしまうこともあります。当院では出産後から3カ月未満を目安に、日帰り・宿泊型の産後ケアを実施しています。患者様の生活や特性に合わせ、自立して子育てができることを目指してサポートします。授乳方法などの育児指導や健康管理など身体的な指導と、患者様のメンタル不調に関する相談も受け付けています。産後ケアで実施するプログラムは患者様の悩みをヒアリングし、一人ひとりの悩みに沿ってオーダーメイドで行っていきます。



楽しく子育てできるよう
病院全体でサポート

産婦人科、助産師以外の専門職からもサポートを提供している点が当院の産後ケアの強みです。医療ソーシャルワーカーや臨床心理士、精神科医と連携して、患者様の生活や特性などを考慮し幅広い悩みに対応しています。また、アドバンス助産師*の資格を持つ経験豊富な助産師も多く在籍しています。川西市唯一の分娩施設として健やかに子育てすることはもちろん、楽しく子育てができるお母さんが

産後疲れを放置してしまうと、児童虐待や育児放棄、それに伴いお子さまの行動や情緒が不安定になってしまう可能性があります。川西市立総合医療センターでは、こころもからだも健康な状態で子育てしていただくため、育児指導やメンタルケアができる「産後ケア」に力を入れています。

看護師も
助産師と共に、
母子のケアを
行います



増えることを目指しています。

※一般社団法人 日本助産評価機構から、良質で安全な助産とケアが行える
と認定された助産師



出産はゴールではなくスタート
自分に合った育児スタイルを見つけてほしい

産後ケアを利用したいけれど、市役所や保健センターに相談するのはハードルが高いと考えている方もいらっしゃるかと思います。そこで、当院では川西市役所が徒歩約10分の距離に位置している環境を生かして、行政と切れ目なくつながることで健診終了後もサポートできる環境づくりを目指しています。育児には一定基準の合格ラインがあるわけではありません。母子共に余裕を持って、時には力を抜きながらあなただけの育児のスタイルを見つけてほしいと考えています。

対象

川西市内に住まいの
生後3カ月未満の赤ちゃんとお母様

退院後にご家族や親族などから
支援を受けることが難しい方

母子共に感染症などに
かかっていない方

上記に加えて、産後の回復が思わしくなく、自宅での育児に不安があり、相談やアドバイスが必要な方や、家事、育児などの日常生活を送ることが難しい方が対象です。

お問い合わせ

川西市保健センター

☎072-758-4721

平日 9:00～17:00
(土日祝、年末年始を除く)

※当院に直接産後ケアの申請を行うことはできません。まずは川西市保健センターにお問い合わせください。

からだへの負担が少ない 婦人科手術

最小限の傷で体への負担を 軽減する腹腔鏡下手術

かつて婦人科の病気のほとんどはおなかを切って手術を行っていましたが、近年では医療技術の進展に伴い、おなかを大きく切らずに手術ができる腹腔鏡下手術が普及しています。おなかに数カ所開けた約1～2cmの小さい切り口から小型カメラを入れ、腹部内の状態をモニターで観察しながら鉗子という医療器具を操作して手術を行います。カメラで患部を拡大できるため、腫瘍を見逃すリスクを軽減できます。腫瘍の種類、症状によっては開腹手術を選択するケースもあります。

大きすぎる腫瘍は 小さくしてから手術を行う場合も

傷が小さく、手術時間が短いのであれば、全ての手術を腹腔鏡下手術で行えばよいのではと考えるかもしれません。腹腔鏡下手術では、腹部の狭い空間で手術の操作を行うため、手術を行うのは腹部内がきちんと観察できる余裕がある場合に限られます。摘出したい腫瘍が大きすぎると、機械の操作ができません。腫瘍や筋腫が大きい場合は、数カ月かけて小さくした後に腹腔鏡下手術を行うこともあります。

メリット

- 傷が小さく、目立ちにくい
- 手術後の回復が早く、入院日数が開腹手術に比べて短い

デメリット

手術時間が長くなる場合がある



まるで胃カメラの子宮版!? 子宮鏡下手術

子宮鏡下手術では、腹部にメスを入れることなく臍側から子宮の中に細いカメラを入れ、子宮の中の状態を確認しながら手術を行います。子宮鏡下手術を行えるのは、子宮の中にできる小さい筋腫や子宮内膜ポリープなどの子宮の内側のみに病変ができている場合に限定されます。

これまで、手術では体への負担が大きい開腹手術が一般的でした。近年、良性腫瘍については腹腔鏡下手術や子宮鏡下手術などの内視鏡下手術を行う病院が増加しています。患者様の負担を軽減して、早く日常生活に戻れるよう努めています。

婦人科の内視鏡下手術

腹腔鏡下手術

子宮内膜症

卵巣のう腫

子宮鏡下手術

子宮筋腫



手術の翌日から歩けるように！
痛みが少なく回復が早い

手術後は痛みが強く、安静にしないといけないというイメージがあるのではないのでしょうか。手術後の傷の痛みは、切った範囲の広さに比例するといわれています。腹腔鏡下手術では小さな傷がつかますが、従来の開腹手術に比べると痛みが少なく、手術翌日から歩くことや体を動かすこともできます。子宮鏡下手術の場合、腹部に傷をつけないので回復もスピーディーです。どちらも開腹手術と比較して早く退院することが可能です。



安全で確かな技術を持つ 技術認定医の存在

一般社団法人 日本産科婦人科内視鏡学会が認定した、腹腔鏡技術認定医が3名在籍しています。

4月から体制をより充実させ、婦人科のがん治療を本格的に開始しました。専門科の医師が中心となり、地域の皆さまに、安心していただける医療を提供しています。

ホッと
ひと息できる

カフェ

少し遠出をしてカフェでホッとひと息つきませんか。
当院のスタッフがイチオシのカフェを紹介します。



私たちが
紹介するお店は
こちらです♪

(左) 看護師 中村 キララさん
(右) 看護師 坂本 愛菜さん

EMMA COFFEE エマコーヒー

スペシャルティコーヒーを使用した 珠玉の一杯

コーヒーにこだわりのある方でも、一杯の満足感を味わっていただけるように、数種類のスペシャルティコーヒーの良質な部分をできるだけ壊さないよう自家焙煎したコーヒーを淹れています。香り豊かなコーヒーと相性が抜群の、グルテンフリーの米粉クッキーも大人気です。「EMMA COFFEE」が入っている「中西商店」の古民家にはコワーキングスペースや日用品店など併設しているため、いつ訪れても楽しめます。

住 所 大阪府豊能郡豊能町余野172-5
電 話 072-739-0789
営業時間 10:00～18:00
定 休 日 水・木



カフェラテと味わうチーズテリーヌは絶品



木を基調とした
温かみのある店内



私が紹介する
お店は
こちらです♪

リハビリ科 辻本 恵子さん

N's kitchen エヌズキッチン

憩いの空間で 色とりどりの食事を楽しめる

都会の喧騒から離れ、ゆったりとした時間の流れを感じられる「N's kitchen」。季節に合わせてメニューを変えている創作料理は、能勢町の食材を中心に使用。お客さんからの人気も高いニンジン、玉ネギ、リンゴをブレンドした自家製ドレッシングは、購入も可能です。料理以外にも、フルーツが盛りだくさんなスイーツやコーヒーもあり、カフェとして訪れることができます。趣のある古民家で、くつろぎの時間を過ごしてみてもいいですね。

住 所 大阪府豊能郡能勢町野間出野71-2
電 話 072-737-1910
営業時間 11:00～18:00 (LO17:00)
定 休 日 月・火・水

※ランチはコースのみ。前日までに予約必須
※ドレッシングのみ購入での来店や、電話での発送注文も可能

大正時代に
建てられた店内は、
レトロな内装が魅力



(上) コースのメインは鶏肉、豚肉、お魚の中から選べます

(右) 自家製ドレッシングを使用した季節の野菜のサラダが人気



自家製ドレッシング「ノセドレ」のニンジン味が絶品で、リピートして購入しています。季節ごとの旬の野菜と相性抜群です！





泌尿器科 部長 東郷 容和 先生

泌尿器科に聞きました 過活動膀胱の Q&A

「急に尿意がきて我慢できない！」という経験はありませんか？ その症状、もしかしたら過活動膀胱かもしれません。過活動膀胱の症状や治療方法について伺いました。

Q. 過活動膀胱とはどんな病気ですか。

突然強い尿意を催す、日中に何回も排尿する、就寝中も尿意で起きてしまう、トイレまで我慢できず漏れてしまうなどの症状が現れるのが過活動膀胱です。膀胱の神経が過敏になることで、膀胱に尿が十分たまっていなくても尿意を感じてしまうことが原因です。

Q. どんな人がかかりやすいのでしょうか。

40歳代から男女共に発生しやすくなり、50歳代以降になると女性より男性の方が多い傾向にあります。原因の一つとして、前立腺肥大によって尿道が圧迫されることで発生しやすくなります。

未だに発生のメカニズムは十分に解明されていませんが、脳神経障害（脳梗塞、脳出血）、パーキンソン病、腰部脊柱管狭窄症や糖尿病性末梢神経障害などの神経因性、生活習慣の乱れや関連する異常（高血圧、代謝異常）や加齢などの非神経因性の2つに分けられます。

Q. 改善するためには何をしたら良いでしょうか。

健康的な体重の維持や運動量の増加、禁煙、食事と飲水指導、カフェイン摂取制限などの生活改善指導、尿を我慢してもらうことで蓄尿症状を改善させる膀胱訓練、骨盤底筋群の筋力を増強させて膀胱機能を制御する骨盤底筋訓練、膀胱平滑筋を弛緩させることで症状緩和を期待する薬物治療などがあります。

覗いてしまいましたね



一病院のウラー

管理栄養士は調理をしない？



一人ひとりに寄り添った栄養管理と退院後も続けられる栄養指導

「管理栄養士は、厨房で調理をしている人」とイメージしている方も多いのではないのでしょうか。実は、調理は行わず患者様と接していることが多いのです。入院中の患者様が食事をしているところに管理栄養士が訪問し、食事内容や量が適切か、きちんと飲んで飲み込んでいるかなどを確認後、言語聴覚士や看護師などさまざまな職種同士で患者様の状態を共有して、約80種類ある食事の中から、一人ひとりの状態に合った食事を提供しています。患者様が、退院後も無理なく食生活の改善ができることを目指した栄養指導も行っています。

出産した患者様から大好評 産科クリニックのような豪華な病院食

出産された患者様に、お祝い膳を提供しています。ステーキやサーモンマリネ、鯛のすまし汁など豪華な献立で、患者様からは「病院でこんなにいいメニューを食べられるとは思わなかった」と大好評です。



さまざまな惣菜が10品入ったお祝い膳は、味はもちろん栄養バランスもばっちりです。

★ 田畑クリニック



昭和63年に清和台で開業して約40年。当時はお子さまだった患者様が親となり、患者様のお子さまも診せていただいております。中には、3世代、4世代にわたって受診いただいた患者様もいます。これからも川西市立総合医療センターをはじめとして、地域連携で幅広くお役に立ちたいと考えています。

住 所 兵庫県川西市清和台東 3-2-4

電 話 072-799-4765

診療時間 9:00 ~ 12:00 (平日)、15:30 ~ 18:00 (月・金)

休 診 日 火~木曜日の午後、土曜・日曜・祝日

★ 川西ほんわか訪問診療クリニック



僕たちは「訪問診療」を専門にしているクリニックです。病気や高齢などでお身体の弱りが出てくると、病院への通院が困難になってきます。そういった方に、当院の医師が定期的にご自宅に訪問して診療や治療を行います。またご自宅でお身体の調子が悪くなった時には、24時間365日対応しています。お気軽にご相談ください！

住 所 兵庫県川西市火打 2丁目 2-14

電 話 072-768-9113

診療時間 9:00 ~ 12:00 (平日)、13:00 ~ 17:00 (平日)
※訪問診療のみ(水曜日午後のみ予約専用外来)

休 診 日 土曜・日曜・祝日

地域医療の輪

地域医療連携 登録医紹介



川西市立総合医療センターでは、地域の医療機関との連携を密にし、最善の治療環境の実現を目指しています。このコーナーでは、当院の登録医として連携いただいている医療機関を紹介いたします。

★ 杉田クリニック



清和台南のバス停近くで開業しています。「公益財団法人天理よろづ相談所病院」では、心臓血管外科として勤務していました。開業後は循環器専門医として、末梢血管も含め、循環器疾患の患者様を多く診察しています。また、若手医師だった頃、呼吸器科病棟に3年勤務した経験を生かし、呼吸疾患の患者様も多く診察しています。

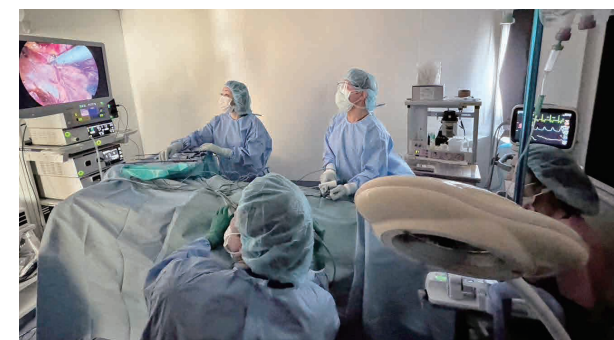
住 所 兵庫県川西市清和台東 5丁目 1-13

電 話 072-799-7272

診療時間 8:30 ~ 11:30 (平日)、8:30 ~ 12:00 (土曜日)、
16:00 ~ 19:00 (月・火・木・金)

休 診 日 水曜日・土曜日の午後、日曜・祝日

★ 元木クリニック



川西市北部の東畦野に位置しています。現在、消化器外科、泌尿器科、内科、整形外科の専門医が5名勤務しています。脱腸の日帰り腹腔鏡手術、胃・大腸カメラ、大腸ポリープ・痔核の日帰り手術に特化しています。患者様が通院困難になった場合、訪問診療を行います。またがん終末期の在宅看取り医療も対応可能です。

住 所 兵庫県川西市東畦野 3丁目 1-46

電 話 072-795-0066

診療時間 9:00 ~ 12:30 (月~土)、16:00 ~ 19:00 (月・火・木・金)

休 診 日 水曜日・土曜日の午後、日曜・祝日