知って安心
わたしらしい
出産のために

無痛分娩教室



もっと
リラックスして
出産を迎え
たい！

毎月
第一土曜日

無痛分娩って
どんなもの？

メリット・デメリットは？

出産の流れや
準備のことまで
やさしく解説します！

2026年12月から開始！

対象：無痛分娩予定の妊娠35～37週の妊婦さんとご家族（大人のみ）

時間：14時から16時

場所：8階病棟

参加費：無料

申し込みは外来受付へ！

川西市立総合医療センター