

筋力をつけるために必要な栄養と運動

開催日時：2026年11月24日（火）

15:00~16:00 (14 : 30 ~ 受付)

場 所 : 川西市立総合医療センター 1Fガーデンホール

兵庫県川西市火打1丁目4番1号



佐々木 聡 (整形外科医師)

講師 土出 彩乃（管理栄養士）

井垣 翔 (理学療法士)



お問い合わせ先

川西市立総合医療センター

患者支援センター（担当者：下原・山本・渡邊）

電話番号： 0570-01-8199（ナビダイヤル 4番）



お申し込み方法（先着：40名程度）

来院時：患者支援センター受付へ

お電話 : 0570-01-8199 (ナビダイヤル 4番)

〔電話受付時間：平日 13：00～16：00〕

インターネット：右記二次元コードからお申し込みください

