

# 第21回 市立川西病院 市民医療講座を 8月25日(日)に開催しました

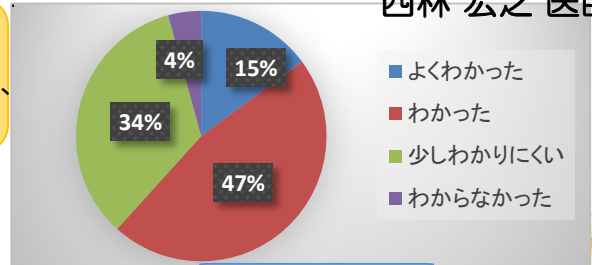
アステ市民プラザで、開催されました。当日は天気に恵まれ、とても暑い日ではありましたが、約60名の地域住民の参加がありました。講演終了後には、個別の相談コーナーがあり、熱心に質問されていました。



## 「あなたに知ってほしいヘリコバクターピロリ菌と逆流性食道炎の話」

西林 宏之 医師

ピロリ菌を放っておくと、慢性胃炎や胃十二指腸潰瘍をひきおこし、一部が胃がんにつながる可能性があるため、早期発見・予防しましょう！



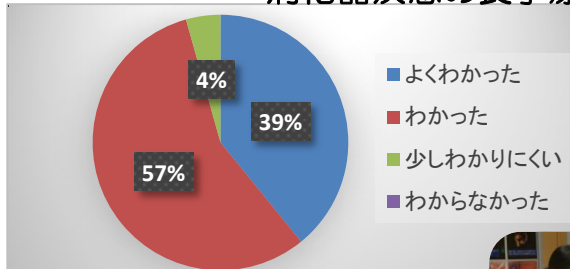
### 参加者の声

ピロリ菌結果が大切とわかった。早期から予防と検査を受けること、継続して治療することが大切と思った。定期受診したいと感じました。健診、除菌の重要性を感じた。など多くの意見がありました。



## 「消化器疾患の食事療法 ～食事でおなかにアプローチ～」

堀 瑞葉 栄養士



### 参加者の声

食事について考え直します。食材・調理方法などの工夫で変え前出来ることが分かった。参考になるレシピがあり、活用したい。レシピ具体的な食材など、とても分かりやすかった。詳しく丁寧に説明して頂き、内容も理解できた。

消化の良い食品と悪い食品、おなかに負担をかけない食べ方、下痢と便秘改善のためのおすすめレシピの紹介がありました



これからも、様々な情報を発信していきますのでぜひ御利用ください。～患者サポートセンター～