

川西さくら会だより 第77回

～茶話会&勉強会を開催しました～

一年は早いもので、もう師走です。12月1日に糖尿病患者会「さくら会」主催の茶話会&勉強会が開かれました。

参加者18人(うち会員10人)でなごやかな雰囲気の中、季節にちなんだ講演が2題ありました。

1つは管理栄養士の林先生による「お正月！おいしくヘルシーなおせちレシピ」で、おせち料理に込められた意味や全国のお雑煮のカロリー比較など楽しい内容でした。

2つめは内科医長中村先生による「糖尿病と足病変」で、寒い時期にも靴下をぬいでフットケアの必要性を再確認しました。

皆さん、インフルエンザなどにかからないよう体調に気を付けて、この冬を乗り切りましょうね！

よい年末をお過ごしください(^ ^)

臨床検査技師 藤村周子

川西さくら会 会員募集中！

糖尿病の正しい知識を持ち、会員相互の新陸を深めることを目的に、茶話会や調理教室などを開催しています。皆様の入会をお待ちしています。詳しくは病院スタッフまで！

