



川西さくら会だより 第87号



平成31年3月2日(土)日帰りバス旅行に行ってきました！
会員9名・スタッフ6名の合計15名の参加でした。



ご挨拶
副会長 暮部衛さん



お店の前で「はい、チーズ♪」

今回は「がんこ宝塚苑」へバス旅行へ行ってきました。
緑が多く落ち着いた景色や、風情溢れる美しい日本庭園を眺めながら、門をくぐってお店の中へ・・・。

会席料理を楽しむ前に、糖尿病に関するクイズ大会！
「ハンバーガー店でもヘルシーに食べられるメニューはどっち？」など、2択クイズで盛り上がりました。今後、外食される際に活用してもらいたいと思います。

その後も、彩り豊かな会席料理をいただきながら、近況報告や健康法などの話題は尽きず、とても和やかなバス旅行となりました。

栄養科 管理栄養士 三村朋美

クイズ大会の様子



★川西さくら会 会員募集中★

糖尿病の正しい知識を持ち、相互の親睦を深めることを目的に、茶話会など開催しています。皆様の入会をお待ちしております！

