



川西さくら会だより 第76号



～日帰り旅行 能勢温泉～



会員10名、スタッフ5名の計15名で日帰り旅行に行ってきました。

朝は肌寒く、皆さん暖かい服装で山下駅に集合し、バスで目的地・能勢温泉につきました。昼食バイキングは、焼き肉・すき焼き・お寿司・デザートなど魅力的な食事が出ましたが、皆さんはカロリーを意識して、野菜もふんだんに摂れるようにお食事を選んでいました。食後はおよそ1キロの距離を30分かけてウォーキングしました。紅葉にはやや早かったものの、樺の実や山野草など小さい秋を沢山見つけることができ、スタッフ共々楽しいひと時を過ごすことができました。

薬剤科 小牧佐知子



10月



川西さくら会 会員募集中

糖尿病の正しい知識を持ち、会員相互の親睦を深めることを目的に、茶話会や料理教室などを開催しています。皆様のご入会をお待ちしております。
問い合わせ先：患者会事務局 栄養科

